關懷輔導理論與技巧

目的 1. 認識輔導的基本知識及掌握其技巧

2. 增強關懷牧養的實踐素質

特色 理論與實踐並重，設課堂技巧實習及學習滙報。

講師 陸劍雄牧師/博士(實踐神學專業博士、神學碩士(靈修神學)、輔導碩士(婚姻輔導)、道學碩士)

地點 九龍佐敦廟街 239 號八福匯

日期 10/10-12/12/2023 (周二上午 9:30-12:30)

日期	課題	課前閱讀 / 作業	備註
10/10	輔導的範圍 輔導員的質素	《輔導》第一及二章 · P.1-51 《張老師》晤談過程中的幾個實際問題	分組 [輔導技巧課堂實習] 費用 \$1,200 討論《張老師》文章 (26/9/23 前交費\$1,000)
17/10	輔導的基本模式與過程 五種回應的類型	《輔導》第二章 · P.52-69 《助人》P.1-26 《張老師》建立諮商關係的禁忌	討論《張老師》文章 查詢 3583 9312 周小姐
24/10	建立關係：專注與聆聽 技巧：專注與聆聽	《輔導》第四章 · P.178-188 《輔中》教牧與輔導員 · P.180-197	技巧(1)：專注與聆聽
31/10	自我探索 1：發掘資料 技巧：同理心(I)	《輔導》第四章 · P.189-213 《輔中》我看情緒導向治療 · P.150-162 《助人》P.46-56 《張老師》面談的技巧	技巧(2)：同理心(I) 討論《張老師》文章
07/11	自我探索 2：探索與澄清 技巧：真誠、具體、結構	《輔導》第四章 · P.213-231 《輔中》教會中的靈程同行者 · P.214-229	技巧(3)：真誠、具體、結構
14/11	自我了解 1：訂定目標 技巧：同理心(II)	《輔導》第四章 · P.231-248 《心靈》第一章 · P.11-26 《助人》P.102-114	技巧(4)：同理心(II) 技巧課堂實習 [1]
21/11	自我了解 2：選擇、履行 技巧：立即性、自我分享	《輔導》第五章 · P.272-278 《心靈》第二章 · P.27-45	技巧(5)：立即性、自我分享 技巧課堂實習 [2]
28/11	實踐計劃：擬定和實踐計劃 技巧：問題解決技術	《心靈》第七章 · P.141-170 《助人》P.146-170	技巧(6)：問題解決技術 技巧課堂實習 [3]
05/12	淺談：抑鬱、自殺預防、 精神問題	《憂鬱》自殺 · P.201-221	技巧課堂實習 [4] 討論《憂鬱》文章 13/03 前交「課程反省文章」
12/12	轉介與結束 考試：個人筆試 [下半堂]	《張老師》淺談轉介技巧	討論《張老師》文章 完成指定閱讀